



# Jahresausflug und Dankes Anlass 2026

## Hospiz- und Entlastungs-Dienst Appenzeller Vorderland

----- KATHARINA SONDEREGGER

An einem sehr schönen Spätsommertag, dem 3. September 2026, durften wir unseren Freiwilligen des Hospiz- und Entlastungs-Dienstes Appenzeller Vorderland einmal auf besondere Weise „Danke“ sagen. Ein herzliches Dankeschön für all das, was sie während des Jahres für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen leisten.

Bei angenehmem Wetter machten wir uns gemeinsam auf den Weg zur Chrütere in Stein. Auf dem Spaziergang durch Feld und Wald bot sich Gelegenheit für angeregte Gespräche, Begegnungen und das gemeinsame Geniessen der herrlichen Appenzeller Landschaft. In der Chrütere angekommen, wurden wir herzlich empfangen und in die faszinierende Welt der Heilpflanzen eingeführt. Mit viel Wissen und Begeisterung erzählte unsere Gastgeberin von Kräutern, deren Wirkung und ihrer traditionellen Anwendung. Dabei konnten wir verschiedene Pflanzen nicht nur betrachten, sondern auch riechen, schmecken und mit allen Sinnen erleben.

Ein liebevoll vorbereiteter Apéro rundete den Besuch ab. Die feinen Kräuteraromen und ungewohnten Geschmacksrichtungen sorgten für manche Überraschung und regten zu spannenden Gesprächen an. Mit ganz unterschiedlichen Düften in Nase und Mund machten wir uns anschliessend auf den Weg nach Rehetobel.

Im Restaurant Dorf 5 liessen wir den Tag bei einem feinen Nachtessen gemütlich ausklingen. In entspannter Atmosphäre wurde gelacht, erzählt und auf viele gemeinsame Erlebnisse zurückgeblickt. Es war ein Abend voller Wertschätzung, Begegnung und Verbundenheit.

Zwölf unserer vierzehn Freiwilligen konnten an diesem Anlass teilnehmen. Ihnen allen galt unser aufrichtiger Dank. Sie schenken Menschen in schwierigen Lebensphasen Zeit, Aufmerksamkeit und Mitgefühl. Mit ihren engagierten, zuverlässigen und einfühlsamen Einsätzen begleiten sie Betroffene und Angehörige, entlasten Familien und tragen dazu bei, dass niemand mit seinen Sorgen und Herausforderungen allein bleibt.

Freiwilligenarbeit ist nicht selbstverständlich. Sie lebt von Menschen, die bereit sind, einen Teil ihrer Zeit und ihrer Kraft für andere einzusetzen. Genau das tun unsere Freiwilligen Tag für Tag. Ihr Engagement ist von unschätzbarem Wert und bildet einen wichtigen Pfeiler unserer Arbeit im Appenzeller Vorderland.

Für diesen grossen Einsatz, die gelebte Menschlichkeit und die vielen wertvollen Stunden, die sie Jahr für Jahr schenken, sagen wir von Herzen:

**Danke für eure Zeit. Danke für eure Nähe. Danke für euer Vertrauen. Danke für euer Engagement.**

Ohne euch wäre unsere Arbeit nicht möglich.